

## 1. STRUKTURELLE MASSNAHMEN

### 1.1. ORT

- Die Yogastunden finden auf einem Bootsanleger oder einer Wiese statt.
- Die Yogastunden finden mit maximal 20 Teilnehmenden statt. Abstand von 2,5 m zwischen den Teilnehmenden wird eingehalten.

### 1.2. TEILNEHMENDE

- Bei Auftreten von Symptomen sind die Teilnehmenden aufgefordert, zuhause zu bleiben.
- Dieses Schutzkonzept ist einzusehen unter: [www.artyoga.de/schutzkonzept\\_alsteryoga](http://www.artyoga.de/schutzkonzept_alsteryoga)
- Jede\*r Teilnehmende muss sich per Luca-App registrieren oder die vollständigen Kontaktdaten in die Rezeptionsliste eintragen.

## 2. BASISHYGIENE

- Wischdesinfektion von Handkontaktflächen.

### 2.1. TEILNEHMENDE

- Verhaltensweisen gemäß der Empfehlungen des Robert-Koch-Instituts (AHA-Regeln).
- Es besteht eine Pflicht zum Tragen einer medizinischen Mund-Nase-Bedeckung für alle Teilnehmenden während der Anmeldung und auf dem Weg zur Yogamatte.
- Die Teilnehmende werden aufgefordert, bereits in Sportkleidung zum Yoga zu kommen.

### 2.2. LEHRER\*INNEN

- Einhaltung der Kontaktreduzierung im Umgang mit Teilnehmenden und Lehrer\*innen sind zu kommunizieren (Begrüßung ohne Körperkontakt, Mindestabstand von 1,5 m).
- Händedesinfektion
- Alle Lehrer\*innen tragen bei nahem Kontakt einen medizinischen Mund-Nase-Schutz.

### 2.3. KONTROLLE DES INFEKTIONSSTATUS

- Abfragen von Symptomen bei Lehrer\*innen sowie bei Teilnehmenden bei Ankunft.

### 2.4. UMGANG MIT VERDACHTSFÄLLEN

- Jede Person, die grippeähnliche Symptome (z. B. Fieber (>37,5 °C), Husten, Halsschmerzen, Heiserkeit, Kopf- bzw. Gliederschmerzen) oder Einschränkungen des Geruchs- und/oder Geschmackssinns zeigt, wird als Verdachtsfall deklariert. Der Person wird der Zugang verwehrt und eine Kontaktaufnahme mit dem behandelndem Arzt empfohlen.
- Für den Fall eines Ausbruchsgeschehens wird das Gesundheitsamt informiert.

## 3. DURCHFÜHRUNG VON LEISTUNGEN

### 3.1. ANFORDERUNGEN AN DIE YOGAANGEBOTE

- Die Gruppengrößen sind so festgelegt, dass die Abstandsregelungen eingehalten werden können.
- Die Unterweisung durch die\*den Yogalehrer\*in erfolgt ausschließlich mündlich. Der Abstand von 2,5 m während der Übungen wird eingehalten.